

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

200	<i>Суп картофельный на курином бульоне*</i>	кКал-100, Бел-3, Жир-3, Угл-16
90	<i>Котлеты рубленые из птицы п-ф*</i>	кКал-288, Бел-14, Жир-20, Угл-14
150	<i>Рис отварной*</i>	кКал-304, Бел-6, Жир-5, Угл-60
200	<i>Кисель*</i>	кКал-88, Угл-22
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	<i>Салат витаминный с маслом растительным*</i>	кКал-38, Жир-2, Угл-3

Итого за Обед кКал-986, Бел-32, Жир-32, Угл-144

Итого за день кКал-986, Бел-32, Жир-32, Угл-144

зав.ст.



Базарон